がんばろう
末崎！
津波なんかに
負けない！

館報まっさき

第３５４号
令和６年６月２０日
大船渡市立
末崎地区公民館
電話（F 兼）29-2955

今年度の事業計画
助け合い協議会

末崎地区助け合い協議会は令和5年度の事業計画を決定しました。その内容はつぎのとおりである。

（1）講演会

①生活習慣病予防（6月）
偏った食事や運動不足、飲酒や喫煙の生活習慣が色々な病気を引き起こすことを認識し、日々の生活の在り方を考える。

①介護が必要になったらどうする？（7月）
急に介護が必要になった時、どこに相談に行けばいいのか、要介護認定は誰がするのか、老人ホーム等に入所するにはどういう手続きが必要か、について学ぶ。

③脳卒中にならない生活とは（10月）
脳卒中にならないようにするには、どういうことに注意して生活すべきかを学ぶ。

④お金の育て方（11月）
老後を考えたお金の増やし方を学ぶ。年金も少なくなることが想定されるので、若いうちからお金の増やし方を考える。

（2）講習会

①吊るし雛づくり（9月）
②男の料理教室（12月）
③ゆべし・がんづき作り（2月）

（3）高齢者の健康維持・増進と交流を図る各種大会の開催

グラウンドゴルフ大会（11月）
ラージボール卓球大会（1月）
ボッチャ大会（2月）
スカットボール・輪投げ大会（3月）

（4）サロンの開催

各地域で「お茶っこの会と輪投げ大会」や「お茶っこの会とラジオ体操」等を開催し高齢者が集い交流する機会をつくる。

なお、講演会・講習会については、講師等の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。

★末崎地区公民館からのお知らせ

末崎町民文化祭の開催を当初予定の11月2日（土）～11月3日（日）を、**10月26日（土）～27日（日）**に変更致しましたのでお知らせします。

★末崎地区公民館主催「茶道教室」参加者募集

内容　7月から毎週土曜日開催し、茶道の基本稽古を行います。

期間　7月～9月の土曜日10回
7月13日・7月20日・7月27日
8月10日・8月17日・8月24日
8月31日・9月7日・9月14日
9月21日

時間　午後2時～3時

場所　ふるさとセンター和室

対象者　小学生
中学生
高校生

参加料　無料

募集期間　6月25日～7月5日迄となります

申込先・問合せ先
末崎地区公民館
電話　29-2955
茶道宗偏流滝田教室
電話29-3803
滝田いく子
携帯090-5233-7821

獅子舞・権現様・虎舞等について

11　獅子舞・権現様の頭頂部の付属物について(3)

(2)　一本のつの

①　枝なし　金華山の獅子頭(権現様)

2018年10月14日陶芸サークル一点舎の日帰り旅行で宮城県石巻市の金華山に行って、トイレを借りるため会館に入ったとき、会館の大きな部屋の入り口に展示されていた獅子頭があった。そのあたりから獅子頭の頭頂部の付属物に興味を持っていたので観察したところ、一本の角がある獅子頭だったので写真に収めてきた。幕はついていないし、頭の容貌も現代の形とは違うので大分古いものと推察した。

②　枝あり　盛岡八幡宮の夫婦権現様

2022年9月14日盛岡八幡宮大祭の神輿渡御行列に夫婦の権現頭が出るという情報があったのでわざわざ取材に行った。行列の出発する時間より大分前について参拝し、出発前の準備などを見て歩いたが権現様を見つけることが出来なかった。行列が出発する神社の前で行列の後尾の方になるまで待っていたが権現様はこなかった。これはおかしいと思い急いで行列を追いかけ、前のほうに歩いていくとやはりあった。屋根付きの舞台のついた車に乗せられて行列の前の方にあった。行列の出発する神社前は高い所にあり、車が入れないので車道に出てから権現様が行列に加わったことがわかった。この写真は白黒なので、男女の区別はつきませんが、カラーではアゴヒゲが赤くなっていて男女が区別できるようになっていた。（紀）

角は枝分かれしていた

★末崎地区生きがいセミナー「長寿大学」開催

大船渡市立中央公民館（江刺雄輝館長）は本年度も「生きがいセミナー」を市内11地区の各地区公民館、老人クラブ区の協力のもと開講する。このセミナーは、生きがい高齢者の方々に様々な学習の機会を提供し、習得した知識や技能を活用して、生きがいを持って楽しく充実した生活をおくっていただき、毎年各地区において送り趣旨で、開催している。今年度も、新型コロナウイルス感染が収束していない段階での事業開催となりますが、末崎地区では、6月12日（水）に開催した「ズーズー弁で特殊詐欺講話」を含み4回講座が計画されています。

「長寿大学今後の学習計画」

9月24日（火）
スカットボール・わなげ
講師　福祉の里センター職員

10月28日（月）
歴史講話
気仙歴史文化研究会
講師　甘竹勝郎氏

11月20日（水）
フレイル予防の話
講師　地域包括ケア推進室職員

※6月12日の長寿大学の様子

★末崎町老人クラブでは会員を募集しております。

いろいろなセミナー等があり楽しく学べる機会が多くあります

★大船渡市老連「おおふなと昔がたり」発刊について

大船渡市老連はこのほど「おおふなと昔がたり」第24号を発刊した。内容は、昭和の思い出や、チリ地震津波の記憶など、在りし日の大船渡を今に伝える貴重な内容となっている。

巻頭特集では、編集長鈴木周二氏が、「日本列島改造論」（著・田中角栄）の発行を機に、東海新報の記者時代に取材した「広田湾開発問題」を回顧、計画に反対する漁業者らが、高田市役所に多数押し掛ける写真などから当時の緊張感が伝わってくる。

又、チリ地震津波や学校での体験談、興味深い地域の歴史、由来など、34編の寄稿文が掲載されている。

A5判164頁、1000円で販売。購入希望者は、市老連末崎支部、大和田まで連絡を。
電話（090-8250-3085）

★令和6年度末崎体育協会総会開催

令和6年5月18日（土）ふるさとセンター和室にて開催されました。

令和5年度事業報告並びに収支決算書。令和6年度事業計画（案）並びに収支予算書（案）が承認されました。

★事業計画

4月　監査会・第1回役員会
5月　定期総会
6月　第2回役員会
　　春季グラウンド・ゴルフ大会
7月　町内地域対抗野球大会
　　打ち合わせ会
8月　11日～12日町内地域対抗野球大会
　　第3回役員会
9月　各地域体育部長会議
10月　6日町民運動会
　　秋季グラウンド・ゴルフ大会
1月　ラージボール卓球大会
　　（地区公民館主催大会協力）
3月　第4回役員会

★コロナウイルス感染状況次第で中止・延期もあります。