

竹とんぼを うまく飛ばそう！

—どこ竹武蔵野三鷹作成の資料から—

◎ 自分^{じぶん}や他人^{ひと}の目^めや顔^{かお}に当て^あないように、飛ば^とす。

➡ 手^てから離^{はな}れる時^{とき}の角^{かく}度^どに気^きをつける。自分^{じぶん}
や他人^{ひと}に向^むけない。

◎ 遊び^{あそ}方はいろい^{かた}ろあるよ！

① 遠^{とお}くへ飛^とばそう！ 何^{なん}メー^とトル飛^とぶかな

⇒ 飛^ひ距^き離^より^りチャンピオン

② 高^{たか}く飛^とばそう！

③ 友^{とも}だちとキャッチとんぼ

⇒ キャッチボールのボールのかわりに

「竹^{たけ}とんぼ^{とんぼ}」を使^{つか}って・・・

④ ゴー アンド キャッチ

⇒ 高^{たか}く、遠^{とお}く飛^とばした自分^{じぶん}の「竹^{たけ}とんぼ^{とんぼ}」を走^{はし}っていって、落^おちる前^{まえ}に
空^{くう}中^{ちゆう}でつかまえよう！

⑤ ^{たけ}竹と^{たいそう}んぼ体操

^{すこ}少し^{うえ}上に^と飛ばしてその^{ばしょ}場所を^{うご}動かないで、
^{みぎて}右手でとる⇒^{ひだりて}左手でとる⇒^{りょうて}両手でとる

(^{かい}3回^く繰^{かえ}り返す)

^{つぎ}次に、^{すこ}少し^{まえ}前へ^と飛ばして、^{いっぽまえ}一歩^で前へ出て
^{みぎて}右手でとる⇒^{ひだりて}左手でとる⇒^{りょうて}両手でとる

^{つぎ}次は^{むずか}難しいよ！^{すこ}少し^{よこ}横に^と飛ばして^{いっぽ}一歩
^{よこ}横に^{うご}動いてとる。

これができたら^{うしろ}後にも^{ちょうせん}挑戦してみよう。

⑥ ^{まとあ}的当て

^{おお}大きな^{えん}円を^か描いて、その^{なか}中に「^{たけ}竹と^{んぼ}んぼ」
^{はい}が入るように^と飛ばしてみよう。^{はい}入った
^{ばしょ}場所によって^{てんすう}点数を^き決め、^{なんてん}何点^と取れるか
^{とも}友だちと^{きょうそう}競争してみよう！

◎ ^{とも}できるように^{おし}なつたら、友だちに^{おし}教えてあげ
^{いっしょ}て^{あそ}一緒に遊ぼう！